Pourquoi est-il important de surveiller mes réserves en fer ? Carence martiale en cancérologie

Qu'est-ce que la carence martiale ?

Lorsque l'on manque de fer dans le sang, on parle de **carence en fer** ou de **carence martiale.**

Chiffres clés en cancérologie

42,6% des patients sont en carence martiale au moment du diagnostic

1/3 Le cancer représente 1/3 des personnes transfusées en France.

Quels sont les symptômes ?

Des symptômes physiques *(fatigue, perte de cheveux, pâleur, troubles des phanères, sécheresse des lèvres, altération des défenses immunitaires, modification du goût)* et/ou **psychologiques** à repérer.



Quelles sont les causes ?

1. Manque de fer dans l'alimentation quotidienne
2. Augmentation des besoins en fer
3. Pertes de sang
4. Trouble de l'absorption du fer par l'organisme
5. Inflammation chronique

Quel bilan faire ?

FERRITINE — **Une prise de sang** — **COEFFICIENT DE SATURATION DE LA TRANSFERRINE**

Quels traitements envisageables ?

Fer oral • **Fer intraveineux** • **Transfusion sanguine**

Si vous pensez être en carence martiale, parlez-en à votre médecin.

Avec la participation institutionnelle de Vifor France, Groupe Vifor Pharma

NPRO 19.11.205
Juin 2020