Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre médecin ou de votre pharmacien.

Notes personnelles :

PHARMACIE
INFORMATION AUX PATIENTS

Traitements anti-cancéreux oraux

Alimentation, phytothérapie, compléments alimentaires … quels sont les risques d'interactions ?

Pharmacie - service communication – janvier 2018 IUCO-QUA-LIP-0336

Institut Claudius Regaud - Institut universitaire du cancer de Toulouse Oncopole
IUCT-O
1 avenue Irène Joliot-Curie
31059 Toulouse Cedex 9

www.iuct-oncopole.fr

INSTITUT UNIVERSITAIRE DU CANCER DE TOULOUSE Oncopole

ALIMENTATION, PHYTOTHÉRAPIE, COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES…

Attention aux interactions avec les anticancéreux oraux

Des interactions peuvent survenir entre votre traitement et l'alimentation, la phytothérapie, les compléments alimentaires ou d'autres thérapeutiques complémentaires. Ces interactions sont imprévisibles en l'état actuel des connaissances. Les recommandations suivantes sont basées sur le principe de précaution. En cas de doute, n'hésitez pas à nous demander conseil.



J'évite

Je fais attention

Je peux utiliser sans risque

ALIMENTATION

Certains aliments risquent de modifier la concentration de votre médicament dans le sang.

Aliments déconseillés :

- Pamplemousse
- Soja chez les patientes atteintes d'un cancer du sein

Aliments à consommer avec prudence :

Il est préférable de consommer les aliments suivants **sans excès** dans le cadre d'une alimentation équilibrée :

- **Marmelade d'orange amère** : 1 cuillère à soupe deux fois par semaine maximum
- **Citron vert et grenade** : 1 fruit deux fois par semaine maximum
- **Curcuma ou cumin** : saupoudrez une demi-cuillère à café dans vos préparations deux fois par semaine maximum
- **Soja** (pour les patientes n'ayant pas un cancer du sein) : un produit à base de boisson de soja soit 125ml ou un yaourt à base de soja deux fois par semaine maximum
- **Thé** : respectez un délai de 2h avec la prise de votre traitement (risque de diminution d'absorption de votre médicament)

Ne modifiez pas vos habitudes alimentaires sans prévenir votre médecin

COMPLEMENTS ALIMENTAIRES

Ce sont des mélanges de vitamines, sels minéraux, acides gras, extraits de plantes…

Déconseillés par manque de données

Une alimentation équilibrée est préférable à leur utilisation.

Ces produits peuvent comporter des extraits de plantes incompatibles avec votre traitement ou pouvant provoquer des effets indésirables graves (le desmodium par exemple). Par ailleurs, l'insuffisance de réglementation sur ces produits peut entraîner une variation des compositions en principes actifs.

Ne pas confondre avec les compléments nutritionnels oraux qui sont des mélanges à base de protéines, lipides et glucides prêts à l'emploi, prescrits par un médecin à des fins médicales.

PHYTOTHERAPIE

Possible uniquement sous forme de tisanes (sauf millepertuis) en respectant un délai de 2h avec la prise de votre médicament

Déconseillée sous les autres formes :

- **Gélules**
- **Extraits**
- **Teintures mères**

Le millepertuis est contre-indiqué sous toutes ses formes.

AUTRES

Sont déconseillées par manque de données :

- ✓ **Gemmothérapie : utilisation de tissus végétaux jeunes (bourgeons, jeunes pousses…)**
- ✓ **Aromathérapie**
  Absorption importante des huiles essentielles. Toutes les voies d'utilisation sont déconseillées: orale, cutanée, inhalation
- ✓ **Apithérapie** (produits de la ruche comme la Propolis)
- ✓ **Fleurs de Bach**

HOMEOPATHIE

Possible uniquement en dilutions CH ou supérieures ou égales à 6DH